

Только что

## **Участие в общественной жизни при переходе на пенсию: данные о работе, здоровье и физической активности после выхода на пенсию из интервью, проведенного в течение 3 лет**

Целью исследования было (1) сравнение пенсионеров и лиц, не являющихся пенсионерами, и (2) тестирование медиаторов между физической активностью (РА) и рабочим временем. Интервью-исследование было проведено с  $N = 5,002$  жителями сообщества в возрасте 55–70 лет (для T1).  $N = 2\,501$  (50%) были опрошены в течение 3 лет (для T2). Чем меньше людей работало, тем больше они были физически активны. Отношения между РА и рабочим временем опосредовались инвестициями в жизнь и субъективным здоровьем. Поддержка РА может позволить пожилым людям работать даже после адаптации к выходу на пенсию. Все инициативы могут помочь снизить риск досрочного выхода на пенсию и тем самым добиться успешного старения.

Сокращения : CATI: компьютерные телефонные интервью; CCAM: модель действия по возмещению убытков; JDR: модель вакансий-ресурсов; M: среднее значение; MANOVA: многомерный дисперсионный анализ; N, n: количество участников исследования; ПА: физическая активность; SD: стандартное отклонение; T1: первая точка измерения; T2: вторая точка измерения; TOP: переходы и потенциал старости

Ссылка на статью: [Участие в общественной жизни при переходе на пенсию: данные о работе, здоровье и физической активности после выхода на пенсию из интервью, проведенного в течение 3 лет](#)